



VINZENTINERINNEN



# YOGA

im St. Vinzenzhaus Köln Brück

Unsere Senior:innen hatten das große Glück, seit Januar 2024 an einem wöchentlichen Yoga- Angebot in unserer Einrichtung teilzunehmen. Sie waren mit sehr viel Freude dabei und konnten erleben, dass Yoga Körper, Geist und Seele guttut. Sie kamen entspannt, strahlend und mit einer schönen Blüte, als Stiftungsgruß, aus den Yogaeinheiten heraus.



Wir bedanken uns ganz herzlich

bei der **Erika und Kurt Sommer-Stiftung `Sonnengruß`**

sowie bei **Johanna Zwanzig** (Yogalehrerin) für diese schönen Stunden.

Unterstützen Sie gerne das Projekt der Stiftung mit einer Spende

[www.sommer-stiftung.de](http://www.sommer-stiftung.de)

Erika und Kurt Sommer- Stiftung IBAN: DE86 2075 0000 0091 2470 23 BIC: NOLADE21HAM Sparkasse Harburg- Buxtehude

## Vielen Dank an alle Teilnehmenden!

